

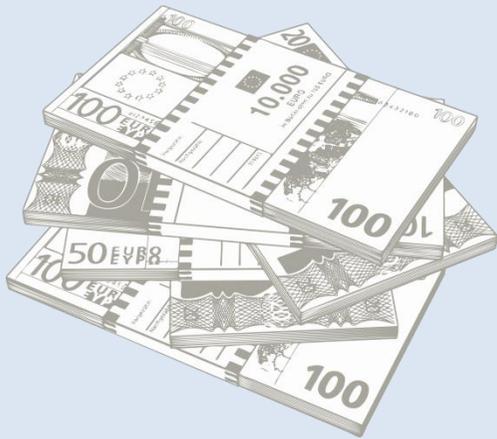


## Warum Energie sparen?

Die Erzeugung von Wärme, Strom, Wasser und die Entsorgung von Abfällen sind teuer und belasten die Umwelt.

Unsere Hinweise helfen, viel Geld zu sparen und das Klima zu schützen.

Die folgenden Ersparnis-Annahmen beruhen auf dem Durchschnittsverbrauch eines 3-Personen-Haushalts. Die Kosten und Ersparnisse können von Haushalt zu Haushalt variieren.



## Strom

1. Ungenutzte elektrische Geräte nicht nur abschalten, sondern vom Stromnetz trennen (Stand-by vermeiden, z. B. mit abschaltbaren Steckerleisten)  
→ Ersparnis: ca. 100 Euro/Jahr
2. Deckel auf dem Kochtopf spart 30 Prozent Energie  
→ Ersparnis: ca. 50 Euro/Jahr
3. Wasser im elektrischen Wasserkocher anstatt auf dem Elektroherd erhitzen  
→ Ersparnis: ca. 40 Euro/Jahr
4. Kühlgeräte vor Hitze schützen: Standort nicht neben dem Herd oder am Heizkörper:  
→ Ersparnis: ca. 20 Euro/Jahr
5. Bei Gerätersatz: Elektrogeräte der Klassen A+ bis A+++ anstatt B oder C kaufen  
→ Ersparnis: ca. 75 Euro/Jahr



## Wärme

1. Stoßlüften statt Fenster nur anzukippen; beim Lüften Thermostat auf „\*\*“ stellen  
→ Ersparnis: ca. 180 Euro/Jahr
2. Fenster und Türen gegen Zugluft abdichten  
→ Ersparnis: ca. 20 Euro/Jahr
3. Nichts vor die Heizung stellen: Möbel, Gardinen, Wäscheständer verhindern die Wärmezirkulation.  
→ Ersparnis: ca. 20 Euro/Jahr
4. Temperaturen in Räumen um 1°C senken spart 5 bis 10 Prozent der Heizkosten (Thermostat auf „3“)  
→ Ersparnis: ca. 135 Euro /Jahr
5. Nachtabsenkung der Raumtemperaturen auf 16°C (Thermostat auf „2“)  
→ Ersparnis: ca. 135 Euro/Jahr



### Impressum

Herausgeber: Landkreis Teltow-Fläming  
Klimaschutz-Koordinierungsstelle  
[www.teltow-flaeming.de/klimaschutz](http://www.teltow-flaeming.de/klimaschutz)

Redaktion: Öffentlichkeitsarbeit  
Stand: 09/2017  
Foto, Grafik: pixabay  
Alle Rechte beim Herausgeber.



## Wasser

1. Waschmaschine: auf Vorwäsche verzichten, voll beladen, Öko-/Sparprogramm, 40°C statt 60°C  
→ Ersparnis: ca. 100 Euro/Jahr
2. Sparduschköpfe, Strahlregler am Wasserhahn, Spar-Spül-Stopp am WC benutzen  
→ Ersparnis: ca. 100 Euro/Jahr
3. Duschen verbraucht weniger Wasser als Baden  
→ Ersparnis: ca. 300 Euro/Jahr
4. Geschirr in der Spülmaschine anstatt per Hand waschen, Öko-/Sparprogramm  
→ Ersparnis: ca. 35 Euro/Jahr
5. Wenn möglich nur tatsächlich benötigte Mengen Wasser erhitzen (0,2 l statt 1 l für eine Tasse Tee)  
→ Ersparnis: ca. 10 Euro/Jahr



## Abfall

1. Abfall trennen: Kunststoff, Glas, Papier und Restmüll in die entsprechenden Behälter entsorgen  
→ Ersparnis: ca. 50 Euro/Jahr
2. Altbatterien, Elektronikschrott, Altöl zum Fachhandel oder Recyclinghof bringen; Farbreste und andere Sonderabfälle nimmt der Recyclinghof ebenfalls entgegen.
3. Produkte mit wenig Verpackungsmaterial kaufen, Mehrwegverpackungen nutzen (Flaschen, Becher, Taschen ...)  
→ Ersparnis: mind. 5 Euro/Jahr
4. Papier beidseitig bedrucken: verringert Papierverbrauch  
→ Ersparnis: ca. 10 Euro/Jahr



**Strom, Wasser, Wärme, Abfall**  
Geld- und Energiesparen leicht gemacht

